

Hoşgörü için

44

Öneri

Eşitliği teşvik ve çeşitliliği kutlamak için basit öneriler.



# Hoşgörü için

# 44

# Öneri

Eşitliği teşvik ve çeşitliliği kutlamak için basit öneriler.

Toplum içinde nefret ancak halkın hoşgörüyü desteklemesiyle ve birbirine saygı duymayı öğrenmesi ile alt edilebilir. İçerikteki öneriler toplum içinde eşitliğe teşvik etmek ve çeşitliliği kutlamak için basit önerilerdir. Bu önerilerin bazıları uygulamanız, bazıları üzerine düşünmeniz, bazıları da hatırlamanız içindir.

Bu kitapçıkta yazan önerilerin dünyayı daha iyi bir yer haline getirecek gibi bir iddiamız yok. En iyi öneriler sizin ve yaşadığınız toplumun işine yarayan önerilerdir. Listeye lütfen kendi önerilerinizi de eklemeyi unutmayın.

## Kendin İçin Öneriler

01

İrki ya da etnik kökeni sizinkinden farklı olan sanatçıların tiyatro oyunlarına, konserlerine, resim sergilerine ya da dans gösterilerine gidin.

04

Sizinkinden farklı bir kültürel mirasa sahip olan birinden size geleneksel bir danslarını ve/veya yemeklerini pişirmeyi öğretmesini isteyin.

07

Bir yetişkine okumayı öğretin.

10

Sahip olduğunuz saklı önyargılarınızın farkına varın ve bunlarla ilgili ne yapabileceğinizi araştırın.

02

Sizinkinden farklı inançlar hakkında bilgi edinmek için mabetlere gidip törenlere katılın.

05

İşaret dilini öğrenin.

08

İçinde önyargı içeren konuşmalara tepki verin ki insanlar bu tarz konuşmaların hoş görülmediğini bilsinler.

11

Aile tarihinizi araştırın. Başkalarıyla aile tarihiniz hakkında bilgi paylaşın.

03

Çevrenizde etnik/yerel ürünler satan bir market varsa, oraya gidip ürünler hakkında bilgi alın, ürünlerin tadına bakın.

06

Sizin bilmediğiniz ama toplumunuzda konuşulan başka dilden bir konuşma dersi alın.

09

"Eğer başka bir ırktan, cinsiyetten veya cinsel yönelimden biri olsaydınız hayatınız 'bugün' nasıl farklı olurdu?"yu düşünün.

12

Belli bir grup hakkında sahip olduğunuz bütün pozitif ve negatif kalıplaşmış yargıları listeleyin. Bu kalıplaşmış yargılar eylemlerinize yansıyor mu?

13

Arkadaşlarınızdan, iş arkadaşlarınızdan ve aile yakınlarınızdan bir 'çeşitlilik profili' oluşturun.

14

Başka bir kültür hakkında bir kitap okuyun ya da bir film izleyin.



## Eviniz İçin Öneriler

15

Farklı bir kültürden gelen birini ailenizle yemeğe ya da tatile katılması için davet edin.

18

Evde toplumsal sorunlar hakkında diyaloga açık bir ortam yaratın. Çocukların hiçbir konunun tabu olmadığını bilmesine izin verin.

21

Çocuklarınıza çoklu kültür ve hoşgörü konularını işleyen kitaplar okuyun.

24

Çocuğunuzun arkadaşlarının 'çeşitlilik profili'ni inceleyin. Çocuğunuzun yeni ilişkiler geliştirmesine yardım ederek halkayı genişletin.

16

Evinizde bulunan sanat eserlerinde, dinlediğiniz müzikte ve okuduğunuz kitaplarda kültürel çeşitliliği yansıtın.

19

Filmlerde, televizyonda, bilgisayar oyunlarında ve diğer medya kanallarında betimlenen kalıplaşmış yargıları ve kültürel yanlış bilgilendirmeleri çocuğunuza fark ettirin.

22

Sinirlendiğiniz zaman çocuklarınızın önünde ne dediğinizi gözlemleyin. Trafikteki öfkenizi dizginleyin.

25

Mümkünse çocuğunuzun farklılıkları yansıtan ve kutlayan okullara, çocuk bakım merkezlerine, okul sonrası programlara ve kamplara kaydını yapın.

17

Şiddeti teşvik eden ve yücelten oyuncakları satın almayın.

20

Ailenizi etnik bir restorana götürün. Sadece yemekten daha fazla şey öğrenin.

23

Kızların ve erkeklerin duygularıyla nasıl baş ettiğinizi gözlemleyin. Örneğin, kız çocukları ağlarken nasıl tepki veriyorsunuz, erkek çocukları ağlarken nasıl?

26

Entegre olmuş ve ekonomik olarak çeşitliliği olan bir muhitte yaşayın.

27

Çocuklarınızla içinde aksiyon kahramanları olan oyunlar oynayın. Bu kahramanların hepsi agresif erkekler mi? Çocuğunuzun kahramanlık nitelikleri fark edilmeyen meslekleri görmesine yardım edin. (Hemşireler, köprü inşa eden ustalar ve toplum için çalışan gönüllüler vb.)



## Okullar İçin Öneriler

28

Hoşgörü ile ilgili kitaplar, filmler, dergiler ve diğer materyaller okul kütüphanesinde bulundurulabilir.

29

Öğrencilerin taciz ve zorbalığı rapor etmeleri için onlara gizli yöntemler sunulabilir.

30

Okul yönetimi personel ve öğrenciler için nefret söylemi, tehdit, taciz ve pornografik nitelikli içerikler içermeyen internet kullanım ilkelerini benimseyebilir.

31

Okul yönetimi yemekhanelerin diyet kısıtlaması olan öğrenciler ve personel için seçenekler sunmasını sağlayabilir.

32

Okul yönetimi din çeşitliliğine saygı göstererek akademik takvimi oluştururken özel günlerde sınav ve toplantı yapmamaya dikkat edebilir.

33

Okullarda aile odaklı günler organize edilirken evlatlık olan ya da gönüllü aileleri olan öğrenciler de göz önünde bulundurularak Anneler Günü ve Babalar Günü yerine 'Hayatımdaki Özel Biri Günü' kutlanabilir.

34

Öğrencilerin diğer ülkelerden yaşlılarıyla ilişki kurmaları için yurt dışından kardeş okullar belirlenerek o okulun öğrencileriyle mektup arkadaşı programı başlatılabilir. Ya da buna alternatif olarak gençlerin sosyal medyadan birbirleriyle irtibata geçmeleri desteklenebilir.

## İş Yeriniz İçin Öneriler

35 Yöneticiler çalışanlarını öğlen yemeklerinde kültürel miraslarını yansıtan yemekler getirmeleri konusunda teşvik edebilirler.

38 Yöneticiler iş yerinde bütün seviyelerdeki çeşitlilik derecesini inceleyebilir. Kadınların, eşcinsellerin, engellilerin ve farklı dinden olan kişilerin başarılı olmalarını zorlaştıracak bariyerlerin olup olmadığını, eğer varsa bunların üstesinden gelmek için çözüm yolları üretebilirler.

41 Şirkete/kuruma katkı sağlayan herkese değer verilmesi önemlidir. Bunu yapan yöneticiler ödüllendirilebilir.

36 Öğle aralarında çeşitli kültürel konuların ve sosyal ilgi alanlarının konuşulduğu 'beslenme çantası toplantıları' düzenlenebilir.

39 İş yerlerinde kendine benzeyenleri kayırma, yardım etme eğilimi olabildiği için yöneticiler 'tıpkı benim gibi' önyargısına karşı mücadele edebilirler.

42 Yeni gelenlerle eski çalışanları eşleştiren bir mentörlük programı başlatılabilir.

44 Eşit ayrılma politikaları uygulanabilir. Ücretli annelik ve babalık izni sağlanabilir.

37 Öğle aralarında çalışanların farklı sosyal çevrelerden, farklı departmanlardan ve şirketin farklı kademelerinden gelen iş arkadaşlarıyla yemek yemeleri konusunda cesaretlendirilebilir, yöneticiler bu konuda rol model olabilirler.

40 Herkese terfi için bir şans verilebilir.

43 Çalışanların taciz ve ayrımcılığı rapor etmesi için bir iç prosedür oluşturulup bu prosedür şirket içinde herkese ilan edilebilir.

Hoşgörü için

44

Öneri

Eşitliği teşvik ve çeşitliliği kutlamak için basit öneriler.

Bu kitapçık Güney Yoksulluk Hukuk Merkezi'nin bir sosyal sorumluluk projesi olan Teaching Tolerance'ın izniyle Türkçe'ye çevrilmiştir.

[www.tolerance.org](http://www.tolerance.org) | [www.pinarkobas.com](http://www.pinarkobas.com)

